

РЕЖИМ ДНЯ

В ГРУППЕ 1,4-3 ГОДА

Холодный период года (сентябрь-май)

Утренний приём детей, осмотр детей, самостоятельные игры 7.00-8.00

Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры 8.00-8.15

Подготовка к завтраку, завтрак 8.15-8.40

Игры, подготовка к организованно-образовательной деятельности 8.45-8.55

Организованная-образовательная деятельность 9.00-9.15

Подготовка ко второму завтраку, завтрак 9.25-9.40

Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.45-11.20

Подготовка к обеду, обед 11.30-12.10

Подготовка ко сну, дневной сон 12.20-15.00

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.40

Игры, чтение художественной литературы, занятия по расписанию 15.40-17.20

Подготовка к ужину, ужин 17.20-17.40

Подготовка к прогулке, прогулка 17.45-18.25

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей по интересам, уход детей домой 18.25-20.00





РЕЖИМ ДНЯ

В ГРУППЕ 1,4-3 ГОДА

Теплый период года (июнь-август)

*Утренний приём детей на улице, осмотр детей,
самостоятельные игры*

7.00-8.00

*Утренняя гимнастика, оздоровительные
процедуры*

8.00-8.15

Подготовка к завтраку, завтрак

8.15-8.40

Самостоятельные игры

9.00-9.15

Подготовка ко второму завтраку, завтрак

9.25-9.40

*Игры, подготовка к прогулке, организованно-
образовательная деятельность на прогулке,
прогулка, возвращение с прогулки*

9.45-11.20

Подготовка к обеду, обед

11.30-12.10

Подготовка ко сну, дневной сон

12.20-15.00

*Постепенный подъем, воздушные, водные
процедуры*

15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник

15.20-15.40

*Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки*

15.40-17.20

Подготовка к ужину, ужин

17.20-17.40

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

18.00-20.00

