



РЕЖИМ ДНЯ

В ГРУППЕ 6-7 ЛЕТ



Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Утренний приём детей, осмотр детей, самостоятельные игры</i>	<i>7.00-8.20</i>
<i>Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры</i>	<i>8.20-8.35</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.40-8.55</i>
<i>Игры, подготовка к организованно-образовательной деятельности</i>	<i>8.55-9.00</i>
<i>Организованная-образовательная деятельность</i>	<i>9.00-11.00</i>
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	<i>11.00-11.10</i>
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>11.10-12.20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, чтение художественной литературы, занятия по расписанию</i>	<i>15.45-17.30</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.40-18.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>18.00-19.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры детей по интересам, уход детей домой</i>	<i>19.00-20.00</i>





РЕЖИМ ДНЯ

В ГРУППЕ 6-7 ЛЕТ



Теплый период года (июнь-август)

<i>Утренний приём детей, осмотр детей, самостоятельные игры</i>	<i>7.00-8.20</i>
<i>Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры</i>	<i>8.20-8.35</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.40-8.55</i>
<i>Самостоятельные игры</i>	<i>9.00-9.40</i>
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	<i>9.40-9.50</i>
<i>Игры, подготовка к прогулке, организованная-образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>10.10-12.20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>15.45-17.30</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.40-18.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, игры детей, уход детей домой</i>	<i>18.00-20.00 19.00-20.00</i>

