

# РЕЖИМ ДНЯ

## В ГРУППЕ 5-6 ЛЕТ

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Утренний приём детей, осмотр детей,</i>	<i>7.00-8.10</i>
<i>самостоятельные игры</i>	
<i>Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры</i>	<i>8.10-8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-8.50</i>
<i>Игры, подготовка к организованно-образовательной деятельности</i>	<i>8.55-9.00</i>
<i>Организованная-образовательная деятельность</i>	<i>9.00-10.40</i>
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	<i>10.40-11.00</i>
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>11.00-12.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, чтение художественной литературы, занятия по расписанию</i>	<i>15.45-17.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.30-17.55</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>17.45-18.25</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры детей по интересам, уход детей домой</i>	<i>18.25-20.00</i>



# РЕЖИМ ДНЯ

## В ГРУППЕ 5-6 ЛЕТ

Теплый период года (июнь-август)

<i>Утренний приём детей на улице, осмотр детей, самостоятельные игры</i>	<i>7.00-8.10</i>
<i>Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры</i>	<i>8.10-8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-8.50</i>
<i>Самостоятельные игры</i>	<i>9.00-9.30</i>
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	<i>9.30-9.40</i>
<i>Игры, подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>9.40-12.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>15.45-17.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.30-17.55</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>17.45-18.25</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой</i>	<i>18.25-20.00</i>

