

РЕЖИМ ДНЯ

В ГРУППЕ 3-4 ГОДА

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Утренний приём детей, осмотр детей, самостоятельные игры</i>	7.00-8.10
<i>Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры</i>	8.10-8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.50
<i>Игры, подготовка к организованно-образовательной деятельности</i>	8.55-9.00
<i>Организованная-образовательная деятельность</i>	9.00-10.00
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	10.10-10.20
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.20-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.35
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45
<i>Игры, чтение художественной литературы, занятия по расписанию</i>	15.45-17.20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.30-17.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	17.45-18.25
<i>Возвращение с прогулки, игры детей по интересам, уход детей домой</i>	18.25-20.00



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ 3-4 ГОДА



Теплый период года (июнь-август)

<i>Утренний приём детей на улице, осмотр детей, самостоятельные игры</i>	7.00-8.10
<i>Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры</i>	8.10-8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.50
<i>Самостоятельные игры</i>	9.00-9.40
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	10.10-10.20
<i>Игры, подготовка к прогулке, организованная- образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.20-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.35
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	15.45-17.20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.30-17.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	18.10-20.00

